

MIESZANKA POPLONOWA STRĄCZKOWO-ZBOŻOWA

PRAKTYCZNY PORADNIK
RAJ OGRODNIKA

Naturalne
wsparcie gleby
dla obfitych plonów
w kolejnym sezonie!



Mieszanka Poplonowa Strączkowo-Zbożowa łączy w sobie rośliny strączkowe i zboża, tworząc zrównoważony poplon. Skutecznie poprawia jakość gleby, wspiera jej życie biologiczne i przygotowuje podłoże pod kolejne uprawy.



SKŁAD GATUNKOWY MIESZANKI



15%
ŁUBIN
WĄSKOLISTNY



25%
GROCH
SIEWNY



10%
WYKA
JARA



30%
JĘCZMIĘŃ
JARY



20%
OWIES

DLACZEGO WARTO JĄ WYSIAĆ?



Poprawa struktury gleby – spulchnia ją i ułatwia korzeniom kolejnych roślin dostęp do wody i składników pokarmowych.



Większa ilość materii organicznej – rośliny szybko rosnące dostarczają cennej biomasy.



Lepsze okrycie gleby – chroni przed erozją i przesuszaniem.



Ograniczenie chwastów – gęsty łan ogranicza ich rozwój.



Wsparcie bilansu azotu – rośliny strączkowe wiążą azot z powietrza i udostępniają go glebie.



Ograniczenie wymywania składników pokarmowych – rośliny wychwytyują składniki i zatrzymują je w glebie.

GDZIE SPRAWDZI SIĘ NAJLEPIEJ?



GRZĄDKI
PODWYŻSZONE

Poprawia żyzność podłoża i zwiększa jego zdolność do zatrzymywania wody.



WARZYWNIK
W GRUNCIE

Chroni glebę, dostarcza materii organicznej i ogranicza chwasty.



SZKLARNIA
I TUNEL

Poprawia strukturę gleby i wspiera zdrowie gleby w uprawach osłoniętych.



RAJ OGRODNIKA RADZI:

Po zbiorach letnich ta mieszanka szybko zagęszcza puste grządki, chroni glebę i buduje cenną biomasę, którą możesz wykorzystać jako zielony nawóz lub pozostawić na zimę.



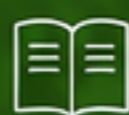
Szybki wzrost
i duża biomasa



Naturalna ochrona
gleby



Lepsze przygotowanie
do kolejnego sezonu





JAK WYSIEWAĆ MIESZANKĘ STRĄCZKOWO-ZBOŻOWĄ?

RAJ OGRODNIKA KROK PO KROKU

Raj Ogrodnika wyjaśnia, jak wysiewać tę mieszankę na grządce podwyższonej, w szklarni lub w ogrodzie w gruncie, aby szybko wschodziła i spełniała swoją rolę jako poplon.



1. WYSIEW KROK PO KROKU

1 Uprzątnij stanowisko



po zbiorach usuń resztki roślin i chwasty.

2 Spulchnij i wyrównaj



lekko wzmusz glebę i rozbij większe grudki.

3 Wysiej równomiernie



rozsiej mieszankę rzutowo lub w lekkie rzędy.

4 Lekko przykryj i podlej



przykryj nasiona warstwą ziemi około 1–3 cm, dociśnij podłoże i podlej.

5 Pozwól jej rosnąć



w czasie suszy dbaj o wilgoć, aby wschody były równe.

2. WARUNKI UDANEGO SIEWU



STANOWISKO

słońce lub lekki półcień.



PODŁOŻE

gleba uprawiona, przepuszczalna i umiarkowanie wilgotna.



WILGOĆ

najważniejsza szczególnie w czasie wschodów.



TERMIN

najczęściej po zbiorach letnich, od lata do wczesnej jesieni.

3. GDZIE SIAĆ?

**NA GRZĄDCE
PODWYŻSZONEJ**



pomaga szybko odświeżyć podłoże po warzywach.

**W SZKLARNI
LUB TUNELU**



zagoszczarowuje przerwy między uprawami.

**W OGRODZIE
W GRONCIE**



dobrze sprawdza się po wczesnych zbiorach.

4. NAJCZĘSTSZE BŁĘDY

X Zbyt późny siew



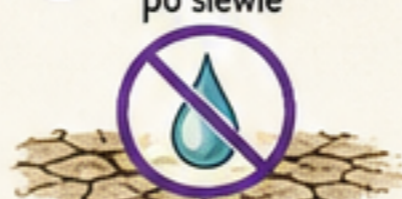
rośliny mają mniej czasu na rozwój.

X Zbyt głęboki siew



może opóźnić i osłabić wschody.

X Brak wilgoci po siewie



pogarsza równomierność wschodów.

X Siew na zachwaszczonym stanowisku



utrudnia dobry start poplonu.

X Pozostawienie do wydania nasion



poplon ma pracować dla gleby, a nie się rozsiewać.

5. JAK ROŚNIE MIESZANKA?

SIEW



WSCHODY



SZYBKI WZROST



GĘSTY ŁAN



KOSZENIE



**WSKAZÓWKA
RAJ OGRODNIKA**



Jeśli gleba jest sucha, podlej przed siewem lub tuż po siewie. To prosty sposób na bardziej wyrównane wschody i szybsze okrycie gleby.



CO DAJE TA MIESZANKA, KIEDY JĄ ŚCIAĆ I CO UZYSKASZ?

RAJ OGRODNIKA PODSUMOWUJE
PRAKTYKĘ POPLONU



Raj Ogrodnika wyjaśnia, jak ta mieszanka działa w praktyce, kiedy najlepiej ją skosić i jak wykorzystać zieloną masę, by grządka zyskała jak najwięcej.



1. CO WNOŚI KAŻDY GATUNEK?

ŁUBIN
WĄSKOLISTNY
15%



pomaga poprawić strukturę gleby i wspiera bilans azotu.



GROCH
SIEWNY
25%



szybko buduje zieloną masę i wspiera żyzność stanowiska.



WYKA
JARA
10%



uzupełnia mieszankę o dodatkową biomasę i wsparcie azotowe.



JĘCZMIEN
JARY
30%



tworzy silny system korzeniowy i dobrze osłania glebę.



OWIES
20%



szybko rośnie, ogranicza chwasty i poprawia okrycie stanowiska.



RAJ OGRODNIKA RADZI: połączenie roślin strączkowych i zbóż daje równowagę między biomasą, osłoną gleby i poprawą jej żyzności.



2. KIEDY ŚCIAĆ?



Najlepszy moment to przed pełnym kłoszeniem i przed zawiązywaniem nasion, gdy zielona masa jest jeszcze miękka.

Najlepiej skosić mieszankę zanim zboża mocno się wykłoszą, a rośliny strączkowe zaczną intensywnie zawiązywać nasiona.



3. CO ZROBIĆ PO SKOSZENIU?

- Rozdrobnij zieloną masę — drobniejsze części szybciej się rozkładają.
- Lekko podsusz — szczególnie gdy masa jest bardzo soczysta.
- Płytko wymieszaj z glebą lub zostaw jako ściółkę — wybór zależy od planu dalszej uprawy.
- Odczekaj przed kolejną uprawą — daj glebie czas na rozkład resztek.

4. CO UZYSKASZ?

	lepsze okrycie gleby	■■■■■	WYSOKI EFEKT
	więcej zielonej masy	■■■■■	WYSOKI EFEKT
	ograniczenie chwastów	■■■■■	ŚREDNI DO WYSOKIEGO EFEKT
	poprawa struktury wierzchniej warstwy gleby	■■■■■	WYSOKI EFEKT
	lepsze przygotowanie grządki pod kolejny sezon	■■■■■	WYSOKI EFEKT

WAŻNY FAKT OD RAJ OGRODNIKA



Rośliny strączkowe nie działają same — zboża w tej mieszance pomagają szybko zbudować osłonę gleby, przechwycić składniki pokarmowe i stworzyć dużo biomasy. Razem tworzą praktyczny, zrównoważony poplon.



RAJ OGRODNIKA PODSUMOWUJE: ta mieszanka to szybki, praktyczny i wszechstronny poplon do warzywnika, grządek podwyższonych i upraw osłoniętych.

